



NOTA DE PRENSA

El Hotel Barcelona Catedral organiza clases de cocina para empresas

Especialmente diseñadas para desarrollar competencias como la comunicación interpersonal, el liderazgo, la creatividad y el trabajo en equipo

Barcelona, 22 de noviembre de 2007. El Hotel Barcelona Catedral estrena una nueva actividad. Se denomina **Cooking Team Building** y se trata de una clase de cocina para empresarios y ejecutivos con dinámica de equipos incorporada y personalizada según las necesidades de cada empresa.

Flexibilidad, autoconfianza, coherencia, creatividad, interés, iniciativa, comunicación interpersonal, liderazgo, trabajo en equipo y cooperación son algunas de las habilidades que se trabajan mientras los participantes preparan un succulento menú. Se trata de un enfoque práctico pensado para potenciar las habilidades clave del éxito de las empresas actuales.

Cooking Team Building está organizado por el Departamento de Gastronomía del Hotel Barcelona Catedral y cuenta con la colaboración de Jordi Oliva, psicólogo industrial y especialista en recursos humanos. Según afirma Oliva, "El Cooking Team Building es un laboratorio donde podemos experimentar en un tiempo acotado todas las habilidades directivas que se derivan de la complejidad del proceso empresarial".

La dinámica de equipos del Cooking Team Building tiene una duración aproximada de 4 a 6 horas y los grupos pueden ser de hasta 15 personas. Los que han probado la experiencia aseguran que se trata de una forma divertida de aprender, ponerse a prueba e interrelacionarse fuera del entorno habitual de trabajo.

Información y reservas: activitats@barcelonacatedral.com

C/ Capellans, 4 – 08002 – Barcelona

T. 93 304 22 55 – F. 93 304 23 66

www.barcelonacatedral.com



Hotel Barcelona Catedral

Diseño, confort y una ubicación inmejorable en el centro histórico y cultural de Barcelona. Éstos son los atributos que definen el Hotel Barcelona Catedral, inaugurado en septiembre de 2006.

El hotel de cuatro estrellas cuenta con 80 habitaciones, restaurante-terraza, bar, zona chill out, piscina, solarium, gimnasio, business center, conexión wi-fi gratuita en todo el hotel y tres salas de reuniones y banquetes con capacidad hasta 100 personas. Además de tener unas instalaciones modernas y confortables, el Hotel Barcelona Catedral ofrecerá también una serie de actividades que lo integraran a la ciudad, a su cultura y a su vida: cursos de cocina, cata de vinos, paquetes hotel – teatro y paseos acompañados por rincones de Ciutat Vella.

El Hotel Barcelona Catedral es el primer proyecto de la gestora de hoteles **Izaka**. Su misión es gestionar hoteles con personalidad, céntricos, con un diseño cuidado, servicios altamente personalizados y precios razonables.

